

虫歯は、
歯が腐敗していく症状です！

虫歯は、正式名を「齲蝕くうしょく>（症）」といいます。英語でdental caries といいますが、これは「歯の腐敗」を意味する言葉です。つまり、虫歯は、何かの原因で、歯が「腐敗」してしまう症状です。

虫歯の原因は、ストレプトコッカス・ミュタンス（Streptococcus mutans）という細菌です。この細菌のかたまりが歯の表面に付着し、歯垢（プラーク）を形成します。歯垢は歯槽濃漏の原因にもなります。歯垢は単なる「汚れ」ではなく、「生きた細菌のかたまり」ですから要注意です。この細菌は糖分だけを食ひ、食べ物のカスを分解して酸を作ります。歯の表面を被っているエナメル質は酸に弱く、徐々に侵食されて「虫歯」になります。このことから分るように、虫歯菌（ミュータンス）の巣である歯垢さえしっかり取り除いておけば虫歯にはなりません。逆に、歯垢をそのまま放置し、次から次へと堆積させてしまえば、虫歯にならないのが不思議なくらいです。また、甘い物は食べ放題、というのでは、口の中でミュータンスを培養していることになります。



治療の基本の第一は予防、第二は早期発見です。普段から手入れもしないでいて、虫歯になっても「ちょっと水がしみるぐらい」といって放置している人がいますが、痛くなってからでは手遅れです。また治療を受けて、痛みが取れると、忙しさを理由

に通院をやめてしまい、また、痛くなると医院に駆け込むといった人がいますが、そんなことを繰り返していたら、悪化するばかりです。手遅れになったら抜けばいい、と思っていたらとんでもないことです。

＜虫歯になりやすい人＞

チェック項目	○	×
歯並びが悪い（乱ぐい歯）		
家族に歯の悪い人が多い		
母親の幼児への口うつし（母親からの感染）		
やわらかい食物ばかり好む		
間食が多く、特に清涼飲料水を好む		
歯質がやわらかい		
歯の噛む面の溝が深い		
歯と歯の間に隙間があるため、食片がつまりやすい		
補綴物（金属冠、ブリッジ等）が多く入っている		
歯ブラシで奥歯を磨くときに吐き気をもよおす		
口を開けて寝る（アデノイド、開口）		
唾液が粘っこい		

虫歯は恐ろしい病気で、進行すると、心臓障害などの、やっかいな全身病を引き起こす『万病のもと』になります。

自己診断の結果、○が多い人は注意して下さい。

お知らせ

朝の洗顔には牛乳を…。スプーン1杯の牛乳を顔全体に塗り、手のひらでピタピタと押えます。あとはぬるま湯ですすぎます。汚れを取りながら脂肪分を与え、肌ハリとツヤを持たせます。牛乳はビタミンCを含んでいるので漂白作用もあります。